

Kompetenz erweitern, neue Aufgabenfelder erschließen, Wissen weitergeben, Einkommen steigern:

Werden Sie Referent für
rückengerechte Verhältnisprävention



- Staatlich zugelassener Fernlehrgang
- Anerkannt als ärztliche Fortbildung (47 Punkte)
- Anerkannt vom VDSI
(je 4 Punkte Gesundheitsschutz und Arbeitsschutz)
- Verlängerung der Rückenschullehrerlizenz
- Schwerpunkte: rückengerechtes Umfeld
und Ergonomie am Arbeitsplatz
- Lernen ohne Präsenzzeiten



• Liebe Schulungsinteressierte,



ich bin Ihre persönliche Ansprechpartnerin.

Als Referent für rückengerechte Verhältnisprävention erweitert sich Ihr Angebot. Sie werden eine ideale Anlaufstelle für Menschen, die präventiv handeln wollen oder gar schon von Rückenschmerzen geplagt sind. Das gilt für das private, als auch für das berufliche Umfeld zugleich. So gelten Sie als kompetenter Ansprechpartner bei der Gestaltung des persönlichen Arbeits- und Freizeitumfeldes, z. B. auch im Rahmen einer betrieblichen Schulung zu Ergonomie am Arbeitsplatz.

Haben Sie Fragen zum Inhalt, Ablauf oder den Voraussetzungen?

Dann schreiben Sie mir gern eine E-Mail oder rufen Sie mich einfach an.

christina.scheil@agr-ev.de | +49 4761/926 358 319

C. Scheil

Ihre Christina Scheil

Das Video sowie weitere Informationen finden Sie unter:
www.agr-ev.de/schulung

• Infovideo

In diesem Video stellt Ulrich Kuhnt, der Leiter des Autorenteam, die Inhalte, den Aufbau sowie die Vorteile des Fernlehrgangs "Von der Verhaltens- zur Verhältnisprävention" in einer kurzen Zusammenfassung vor.



Überblick



Inhalt

- » Allgemeine Grundlagen über Rückenschmerzen unter Berücksichtigung der Verhältnisprävention und der psychischen Gesundheit
- » Inhalte der modernen Rückenschule
- » Verhältnisprävention, das heißt wie ergonomische Produkte die Rückengesundheit in allen Lebenslagen rund um die Uhr fördern können
- » Die Bedeutung und Anwendung ergonomischer Produkte in verschiedenen Bereichen
- » Von der Planung bis zur Durchführung von Beratungen im privaten und im Arbeitsumfeld
- » Selbstüberprüfung durch Lernkontrollen während der Bearbeitungszeit
- » Prüfung



Voraussetzungen

- » Der Lehrgang richtet sich an Bewegungsfachkräfte wie zum Beispiel:
 - Physiotherapeuten, Krankengymnasten
 - Sportwissenschaftler (Lehramt/Magister), Sport- und Gymnastiklehrer
 - Ergotherapeuten
 - Ärzte, Mediziner, Betriebsärzte
 - Ergonomie-Fachkräfte, "bestellte" Fachkräfte für Arbeitssicherheit, § 18 SGB VII Aufsichtspersonen
 - Masseur
 - Dipl. Psychologen



Abschluss

- » Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie das Zertifikat zum Referenten für rückengerechte Verhältnisprävention
- » Gültigkeit drei Jahre
- » Nach Ablauf Verlängerung möglich



Ablauf

- » Bequem von zuhause aus (keine Präsenzzeiten)
- » Zeitlicher Aufwand insgesamt ca. 40 Stunden
- » Zusendung der kompletten, schriftlichen Unterlagen für ein drei-monatiges Selbststudium bei freier Zeiteinteilung
- » Auf Wunsch können sie den Lehrgang im Intensiv Modus absolvieren (innerhalb von vier Wochen)
- » Anschließend Zusendung der Prüfungsunterlagen
- » Die Prüfung besteht aus 20 Fragen und einer Fallstudie
- » Prüfungsbearbeitung zuhause innerhalb von vier Wochen
- » Beginn jeden Monat möglich



Teilnahmebeitrag

- » Standardbeitrag 460 Euro (zahlbar in zwei Raten)
- » Ermäßigt 295 Euro (zahlbar in zwei Raten) für AGR-Fördermitglieder oder Mitglieder von Partnerverbänden (siehe www.agr-ev.de/allianz), Studenten/Absolventen des IST-Studieninstituts oder der IST-Hochschule sowie Mitarbeiter des ANOA e. V.
- » Beantragung der staatlichen Bildungsprämie möglich. Der Bund übernimmt 50% der Lehrgangsgebühren



Ihr persönlicher Vorteil

- » Der Fernlehrgang ist unter der Nummer 7192910 durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) zugelassen
- » Geld-Zurück-Garantie: Der Lehrgang kann ohne Angabe von Gründen innerhalb von vier Wochen zurückgegeben werden
- » Anerkannt als ärztliche Fortbildung (47 Punkte)



Hier finden Sie
eine Leseprobe zum Kurs:

www.agr-ev.de/leseprobe-fernlehrgang

Die Inhalte

1. Verhaltensprävention

- » Beschreibung der Körperhaltungen „Sitzen, Stehen, Liegen“ und der Körperbewegungen „Aufstehen, Hinsetzen, Bücken, Heben, Tragen, Absetzen“
- » Hinweise zum rückenfreundlichen Bewegungsverhalten
- » Spezielle Gymnastikprogramme, z. B. Theraband- und Fitballgymnastik
- » Fragebögen zur Lernkontrolle, z. B. zum richtigen Heben und Tragen

2. Verhältnisprävention

Beschreibungen und Anforderungsprofile rückengerechter Produkte mit den Schwerpunkten Sitzen im Alltag, das Fahrrad, Sitz-/Steharbeitsplätze und Stehpulte, fußgerechtes Schuhwerk, das rückengerechte Bettsystem, Rückenentlastung beim Bücken und Heben, Verbesserung der Ergonomie im Büro durch ergonomische Arbeitsmittel. Grundlage für den Bereich Verhältnisprävention bildet das AGR-Gütesiegel. Es wurde von der AGR gemeinsam mit den beiden größten deutschen Rückenschulverbänden entwickelt. Aufgrund der strengen Neutralität, den hohen Prüfkriterien und der multidisziplinären Besetzung der Gütesiegel-Kommission mit ausgewiesenen medizinischen Experten, genießt das AGR-Gütesiegel hohe Akzeptanz, ganz besonders in der medizinischen Fachwelt. Auch externe Institutionen bescheinigen dem AGR-Gütesiegel eine hohe Kompetenz. Es wurde von der Zeitschrift ÖKO-TEST mit „sehr gut“ und vom Portal „Label-online“ des Bundesverbandes „Die Verbraucherinitiative e. V.“ mit „besonders empfehlenswert“ bewertet und hilft Verbrauchern, sich beim Kauf von rückengerechten Produkten zu orientieren. Es wird ausschließlich an besonders rückengerechte Produkte verliehen. Das Portal wird unterstützt vom Bundesumweltministerium, dem Umweltbundesamt und aktuell vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL).



Aktion Gesunder Rücken e. V. - Initiator der Allianz gegen Rückenschmerzen: 150.000 Ärzte stehen hinter der AGR.



Teilnehmer-Stimmen zum Fernlehrgang



„Mein Nutzen ist die noch qualitativere Beratung meiner Kunden an den Arbeitsplätzen der Unternehmen, denn an den Arbeitsplätzen sind nicht nur die rückengerechten Verhältnisse wichtig, sondern eben das rückengerechte Verhalten – aber auch das richtige Nutzen der bereits vorhandenen und angebotenen Möglichkeiten.
Die Ausbildung und die Kooperation lässt mich als Experten und Berater für meine Kunden auftreten. Umsätze sind dadurch ebenfalls generiert worden.“

Marco Nauroz, Fachkraft für BGM



„Alles super! Tolle Unterlagen und sehr ausführlich! Tolles Team, super Mailkontakt, alles wird umgehend beantwortet.“

Frank Schulte, Physiotherapeut



„Sehr gute Unterlagen, viele interessante Informationen und aktuell. Der Kurs hat mir viel gegeben. Er ist aktuell und wissenschaftlich fundiert. Besonders gut fand ich die detaillierte Beschreibung der verschiedenen Arbeitsbereiche und Arbeitsmittel.“

Hardy Kliese, Physiotherapeut/Osteopath



„Da ich sehr zufrieden bin, kann ich Ihnen nur zu den tollen (wertvollen) Schulungsunterlagen gratulieren!“

Dirk Nadler, Dipl. Sportlehrer



„Die Informationen waren sehr gut, interessant und ehrlich gesagt auch teilweise absolut neu für mich. Wir können einiges in Beratung und Empfehlung einfließen lassen.“

Dr. med. Andreas Venninger, Facharzt für Orthopädie



„Ich war sehr zufrieden und bedanke mich für die sehr umfangreichen Materialien und Unterlagen!“

Nadine Maurer, Diplom Sportwissenschaftlerin



„Vielen Dank für die Zusendung der umfangreichen Unterlagen zu meiner bestandenen Prüfung. [...] Schließlich möchte ich mich ausdrücklich bei Ihnen und dem AGR-Team für diesen hervorragenden Lehrgang bedanken! Vom Zuschicken der Unterlagen bis hin zu einer Fülle von wichtigen Informationen, war alles zu meiner vollsten

Zufriedenheit. Diesen Lehrgang empfehle ich gerne weiter! Vielen Dank auch für den Stick, der noch einmal eine Fülle an Infos, Broschüren und Logos bereit hält. Darauf werde ich sicherlich oft zurückgreifen.“

Theresa Schindler, Gymnastiklehrerin, B. A. Berufspädagogik im Gesundheitswesen



„Super Website, sehr gute Hilfsmittel, digital wie auch Tipps, Info-, Vortrags- und Arbeitsmaterial. Lehrgang gut und zweckmäßig.“

Lucien Brepoels, Physio Coach, Dipl. Physiotherapeut (NL)

Bewertung des Kurses

in Schulnoten

Wie beurteilen Sie...

...den gesamten Kurs? ★★★★★ 1,60

...ausgewählte Inhalte? ★★★★★ 1,62

...zeitliche Rahmenbedingungen? ★★★★★ 1,59

(basierend auf einer Umfrage von 200 Teilnehmern)

Das interdisziplinäre Autorenteam des Fernlehrgangs



Ulrich Kuhnt

Leiter und Inhaber der Rückenschule Hannover, Sportwissenschaftler, Mitglied im Direktorium des Bundesverbandes deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. und Autor mehrerer Rückenschulkonzepte



Anne-Marie Glowienka

Inhaberin der Firma hochForm-Gesundheits- und Demografie-management, zertifizierte betriebliche Gesundheitsmanagerin, Ergo Phys Consult, autorisierte Prozessbegleiterin, Beraterin, Trainerin und Coach



Dipl.-Psych. Fredi Lang

Fachautor Psychologie, Diplom Psychologe, Master Public Health, Referatsleiter Fach- und Bildungspolitik im Bundesverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V.



Prof. Dr. Erich Schmidt

Vorsitzender des Forum
Gesunder Rücken - besser leben

Geprüfte Qualität

Der Fernlehrgang ist unter der Nummer 7192910 durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) zugelassen. Die ZFU ist die zuständige Behörde im Sinne des Gesetzes zum Schutz der Teilnehmer am Fernunterricht. Für die Teilnehmer bedeutet dies, dass der Fernlehrgang kontinuierlich nach den strengen staatlichen Kriterien geprüft wird. Zudem kann der Lehrgang innerhalb von vier Wochen ohne Angabe von Gründen zurückgegeben werden – bei voller Kostenerstattung.

