

Die Kunst des intuitiven Bogenschießens

und das Geheimnis effektiver Führung

19. September 2023

- [Personalführung](#)

[Sibylle Brechtel](#)



In einer Zeit, in der Erfolg oft an Statistiken und Algorithmen gemessen wird, setzt Sibylle Brechtel auf etwas Einzigartiges: die Kunst des intuitiven Bogenschießens. Sie verwebt diese jahrtausendealte Praxis mit modernen Coaching-Techniken, um Führungskräfte auf eine Reise der inneren Veränderung mitzunehmen. Eine Reise, die letztlich zu positiven Veränderungen in der Unternehmenswelt führt.

Visionen für Führungskräfte

Stellen Sie sich vor, Sie halten einen Bogen in der Hand, der Pfeil ist gespannt und das Ziel liegt vor Ihnen. In diesem Moment gibt es nur Sie, den Bogen und das Ziel. Genau in diesem Moment erleben Sie, was es heißt, intuitiv und mit voller Konzentration bei der Sache zu sein.

Genau hier setzt Sibylle an. In diesem Zusammenspiel, in dieser Verbindung von Geist, Körper und Ziel sieht sie eine Parallele zum Führen. „Ob man Menschen führt oder einen Bogen – es gibt erstaunliche Parallelen“, sagt sie. Diese Parallelen nutzt sie, um Führungskräften zu helfen, ihre Intuition zu entdecken und zu schärfen, sowohl in der Unternehmensführung als auch im Umgang mit sich selbst.

Von innerer Transformation zu äußerer Veränderung

Bogenschießen ist mehr als nur einen Pfeil abzuschließen. Es ist ein Tanz des Geistes, ein Wechselspiel von Konzentration und Entspannung. Sibylle nutzt diese Prinzipien, um Führungskräfte dazu zu bringen, tief in sich hineinzuschauen und die eigene "Hand-Auge-Koordination" im Geschäftsleben zu entdecken. Es geht darum, die eigene Intuition zu erkennen, auf sie zu hören und sie in Entscheidungen einfließen zu lassen.

Indem Führungskräfte lernen, sich selbst zu führen – ihre Gedanken, ihre Intuition und ihr Bauchgefühl in Einklang zu bringen –, ermöglicht Sibylle Brechtel ihnen, einen tiefgreifenden Wandel in der Art und Weise herbeizuführen, wie sie ihre Teams und Unternehmen führen. Mit einer Mischung aus praktischem Bogenschießen und tiefgehenden Coaching-Sitzungen sorgt sie dafür, dass die Erkenntnisse des Seminars nicht nur erlebt, sondern auch im Alltag umgesetzt werden.

Das Ergebnis? Ein erfrischender, inspirierender Ansatz zur Führungskräfteentwicklung, der sowohl die individuelle Transformation als auch den externen Wandel in Unternehmen fördert.

Führung neu definiert

Was hat Bogenschießen mit Leadership zu tun?

Bogenschießen und Leadership – nur scheinbar zwei völlig verschiedene Welten. Und doch sind die Parallelen bei genauerem Hinsehen nicht zu übersehen. Ein Bogenschütze braucht Konzentration, Präzision und einen ruhigen Geist, um den Pfeil ins Ziel zu bringen. Genauso braucht eine effektive Führungskraft Klarheit, Entschlossenheit und innere Ruhe, um ihr Team auf gemeinsame Ziele auszurichten.

Die Verbindung von Führungsanalyse und Bogenschießen

Durch das tiefe Eintauchen in die Analyse der Führungspersönlichkeit entdecken wir, wie jemand in seiner Führungsrolle handelt und welche Entscheidungen er trifft. Und genau hier spielt das Bogenschießen eine metaphorische Rolle. Der Bogen als Verlängerung des Schützen symbolisiert die Fähigkeiten und das Potenzial einer Führungskraft. Der Pfeil hingegen steht für die Handlungen und Entscheidungen, die aus dieser Kraft hervorgehen. Jeder Schuss, jeder abgeschossene Pfeil steht für die vielen kleinen und großen Entscheidungen, die jeden Tag getroffen werden.

Gute Führung kann man lernen

Es ist ein weitverbreiteter Mythos, dass es geborene Führungspersönlichkeiten gibt. In Wirklichkeit ist Führung eine Kunst, die erlernt, geübt und verfeinert werden muss. Wie beim Bogenschießen gibt es Rückschläge und Misserfolge, aber auch Momente des Triumphs und der Selbsterkenntnis. Jeder Fehler ist eine Chance zu lernen, jede Herausforderung eine Möglichkeit zu wachsen.

Der Veränderungsprozess und seine Herausforderungen

Die heutige Geschäftswelt ist in ständiger Bewegung. Unternehmen und Führungskräfte sind mit immer schnelleren und komplexeren Veränderungen konfrontiert. Einst etablierte Strukturen und Strategien können über Nacht obsolet werden und die Notwendigkeit, sich anzupassen und neu zu definieren, ist spürbarer denn je.

Die Unübersichtlichkeit des Wandels und die wachsenden Aufgaben

Die Dynamik des Wandels kann sich oft wie ein chaotischer Sturm anfühlen. Es gibt Momente, in denen alles im Gleichgewicht zu sein scheint, nur um im nächsten Moment durch einen plötzlichen Umschwung in Unordnung gebracht zu werden. Für Führungskräfte kann das bedeuten, dass sie ständig auf den Beinen bleiben müssen, um den Überblick zu behalten, die Richtung zu ändern und unter Druck Entscheidungen zu treffen. Das Ergebnis? Eine Zunahme von Aufgaben und Verantwortlichkeiten, die oft schwer zu bewältigen und zu priorisieren sind.

Wie "Leading Simple" das Führen erleichtert

Hier setzt das Konzept "Leading Simple" an. Einfach führen bedeutet nicht, die Komplexität der Welt zu ignorieren. Es bedeutet vielmehr, einen klaren, fokussierten und einfachen Ansatz für Führung und Entscheidungsfindung zu wählen.

Die Grundidee von "Leading Simple" besteht darin, den Kern eines Problems oder einer Herausforderung schnell zu erkennen und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. So können Ablenkungen minimiert und Energie und Ressourcen gezielt dort eingesetzt werden, wo sie am meisten gebraucht werden.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist das Einbeziehen des Teams. Transparente Kommunikation und das Einbinden aller Beteiligten in Entscheidungsprozesse schaffen ein Wir-Gefühl und nutzen die kollektive Intelligenz sowie Erfahrung des gesamten Teams.

„Leading Simple ist mehr als eine Methode – es ist eine Philosophie. Es lehrt uns, die Dinge aus einer anderen Perspektive zu betrachten, Prioritäten zu setzen und uns auf das zu konzentrieren, was wirklich zählt“, fasst Sibylle Brechtel zusammen. „In einer Zeit, in der die Flut an Informationen und Aufgaben überwältigend sein kann, bietet es einen klaren, strukturierten und fokussierten Weg, um Führungskräfte und ihre Teams durch die stürmischen Gewässer des Wandels zu navigieren.“

Das Bogen-Seminar: Ein Tor zu Selbsterkenntnis und Wachstum

Inmitten der Hektik des modernen Lebens gibt es eine uralte Kunst, die uns zu unseren Wurzeln zurückführt: das Bogenschießen. Weit über die körperliche Disziplin hinaus bietet das Bogenschießen eine inspirierende Reise zu Selbsterkenntnis und persönlichem Wachstum.

Wie die Erkenntnisse des Bogenschießens in 1:1-Coaching einfließen

Jeder geschossene Pfeil birgt eine Geschichte von Absicht, Konzentration und Entschlossenheit. Diese Geschichten lassen sich metaphorisch auf unser Leben übertragen. Wenn wir uns im 1:1-Coaching mit diesen Geschichten auseinandersetzen, beginnen wir, Parallelen zu unseren eigenen Herausforderungen, Zielen und Absichten zu erkennen. Das Bogenschießen wird so zum Spiegelbild unseres inneren Selbst. Ein Coach kann dieses Bild nutzen, um tiefer gehende Gespräche über Blockaden, Ängste und Möglichkeiten zu führen. Der Akt des Bogenschießens wird so zu einer lebendigen Reflexion über persönliche Entwicklungsfelder.

Ziel des Seminars: Neugierde wecken, den Blick schärfen und Verantwortung übernehmen.

Ziel des Bogenseminars ist es, die Neugierde auf das eigene Innere zu wecken. Indem wir unseren Blick schärfen, sowohl für das physische Ziel vor uns als auch für unsere inneren Ziele, lernen wir, bewusster und zielgerichteter zu handeln. Das Seminar fordert die Teilnehmer heraus, Verantwortung zu übernehmen – für jeden Pfeil, den sie schießen, und für jeden Schritt, den sie in ihrem Leben machen.

So wird das Bogenschießen zu mehr als nur einer Technik; es wird zu einem Mittel der Selbsterforschung und Entwicklung, das uns befähigt, mutig, klar und entschlossen unseren Weg zu gehen.

Werkzeuge für den Wandel

In einer Zeit, in der der Wandel zum ständigen Begleiter geworden ist, sind leistungsfähige Instrumente nicht nur nützlich, sondern unerlässlich. Sie unterstützen Führungskräfte dabei, ihre Teams effektiv zu führen und sich den ständig wechselnden Herausforderungen anzupassen.

Leadership Excellence Report: Dieses Instrument bietet einen umfassenden Überblick über die individuellen Führungskompetenzen einer Person. Es zeigt auf, in welchen Bereichen bereits Exzellenz erreicht wurde und wo Entwicklungspotenzial besteht. Es ist ein Instrument, das hilft, Selbstvertrauen aufzubauen und gleichzeitig konkrete Verbesserungsbereiche zu identifizieren.

Leading Simple-Führungssystematik©: Dies ist eine systematische Methode, die darauf abzielt, Führung zu „entkomplizieren“. In einer komplexen Arbeitswelt kann es leicht

passieren, dass sich Führungskräfte in Details verlieren. Mit dieser Systematik wird ein klarer Rahmen geschaffen, der hilft, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und gleichzeitig effektiv zu führen.

Profiling values Potenzialanalyse®: Diese Analyse zielt darauf ab, die wahren Werte und Motivationen einer Person zu erkennen. Es geht darum zu verstehen, was jemanden wirklich antreibt, welche Werte er vertritt und wie diese seine tägliche Arbeit beeinflussen.

Balance-Analyse: Work-Life-Balance ist ein zentrales Thema in der heutigen Geschäftswelt. Diese Analyse untersucht, wie gut eine Person in der Lage ist, Berufs- und Privatleben miteinander in Einklang zu bringen, und wo Ungleichgewichte bestehen, die angeglichen werden sollten.

Team-Report/Team-Überblick-Analyse: Teams sind das Herz eines jeden Unternehmens. Mit dieser Analyse können Teamdynamiken, Stärken, Schwächen und Entwicklungspotenziale aufgedeckt werden. Sie bietet die Möglichkeit, effektive Teamstrategien zu entwickeln und die Zusammenarbeit zu optimieren.

Der Weg zu effektiver Führung

Als erfahrene Coachin hat Sibylle Brechtel den Wert und die Bedeutung effektiver Führungsinstrumente erkannt. Gezielt setzt sie die vorgestellten Instrumente in ihren Coachings ein, um Führungskräfte dabei zu unterstützen, ihr Potenzial voll auszuschöpfen. Dabei hat die Digitalisierung auch die Welt des Coachings verändert. Ein Teil der Sitzungen und Workshops mit Sibylle kann online durchgeführt werden. Die Vorteile dieses Online-Formats liegen auf der Hand: Es bietet Flexibilität, spart Zeit und Reisekosten und ermöglicht dennoch eine tiefe persönliche Bindung und Interaktion. Warum ist Online-Coaching so effektiv? Weil es uns in einer digitalisierten Welt erlaubt, Ressourcen optimal zu nutzen, Barrieren zu überwinden und Zugang zu wertvollen Inhalten und Werkzeugen von überall zu ermöglichen.

Zusammenfassung

Leadership ist nicht nur ein Titel oder eine Position, es ist eine Haltung. Es geht darum, nicht nur mit dem Kopf, sondern auch mit Herz und Hand zu führen. Visionen werden nicht definiert, sondern inspiriert. Emotionen werden nicht manipuliert, sondern berührt. Handlungen werden nicht befohlen; sie werden in die richtige Richtung gelenkt.

Delegieren ist ein unverzichtbares Element. Es baut auf Vertrauen, schafft Raum für andere, ihre Fähigkeiten zu zeigen, und gibt die Sicherheit, dass die Dinge reibungslos ablaufen.

Sind Sie bereit für den nächsten Schritt? Sie möchten Ihre Führungsqualitäten weiterentwickeln und verfeinern? Kontaktieren Sie Sibylle Brechtel und lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wie wir Ihre Führungsreise auf ein neues Level bringen können.