

# Führungsstil mit Kopf, Herz, Hand



Foto: AEON Medienproduktion 2020

**Die meisten Seminare für Führungskräfte sind nicht ›gehirngerecht‹. Das macht sie ermüdend und langweilig. Der gewünschte Effekt bleibt aus oder verblasst nach einiger Zeit. ›Leichter führen mit Bogentraining‹ verspricht Sibylle Brechtel, Coach für Führungskräfte. Im Interview erläutert sie uns, wie das funktioniert.**

**Frau Brechtel, Sie coachen Führungskräfte und verbinden das Coaching recht unorthodox mit intuitivem Bogenschießen. Warum?**

Neben dem Eins-zu-eins-Coaching biete ich ein Tagesseminar an, in dem sich Führungstheorie und intuitives Bogenschießen zu einem Ganzen formen. Doch zunächst sollte ich kurz erklären, was intuitives Bogenschießen überhaupt ist.

**Bitte sehr!**

Beim intuitiven Bogenschießen benutzen wir traditionelle Recurve-Bögen. Im Gegensatz zum Sportbogenschießen haben unsere Bögen keine Visiere. Wir arbeiten mit der sogenannten Hand-Auge-Koordination. Durch ständige Wiederholungen beim Üben perfektioniert das Gehirn das Zusammenspiel von Auge, Arm und Hand.

**Doch in welcher Verbindung steht das intuitive Bogenschießen zum Coaching von Führungskräften?**

Was die Coachees beim intuitiven Bogentraining körperlich wie geistig erfahren, gibt ihnen wertvolle Impulse für ihre persönliche Entwicklung und ihre Aufgaben als Führungskraft. Das hat mit unserem Bauch zu tun, in dem es ein riesiges Nervengeflecht gibt, das mit dem Kopfgehirn in enger Verbindung steht. Es gibt Anzeichen dafür, dass unser sogenanntes Bauchhirn einen großen Teil unserer Emotionen speichert. Wer ›aus dem Bauch heraus‹ handelt,

macht das intuitiv. Das intuitive Handeln ist die Verbindung zwischen dem Coaching für Führungskräfte und dem Bogenschießen. Das Bogentraining bringt Kopf und Bauch in Einklang. Und das ist wichtig für einen Führungsstil mit Kopf, Herz, Hand.

**Wie begleiten Sie die Coachees nach dem Bogenseminar?**

Nach dem Bogenseminar können Ergebnisse individuell im Eins-zu-eins-Coaching vertieft werden. Eine Möglichkeit ist die anerkannte Analyse mit dem Leadership-Excellence Report. Eine aussagestarke Analyse der Führungskompetenz mit konkreten Handlungsempfehlungen.

**Ihr nächster Veranstaltungsort ist die uns wohlbekannte ›Villa im Tal‹ in Wiesbaden. Warum dieser Ort, der sonst für hervorragendes Essen und feine Weine synonym ist?**

Frühere Coachings fanden in klösterlichen Anlagen statt, um aus der Hektik im Alltag zur Ruhe zu kommen. Seit Corona haben sich die Voraussetzungen geändert, Ruhe hatten die meisten von uns mehr als genug. Die Villa im Tal bietet nicht bloß Abgeschiedenheit in diesem wunderschönen Ambiente am Wald, sondern eine förderliche Atmosphäre für gute Kommunikation und ja, auch die berühmten kulinarischen Genüsse. Am 24. März ist es wieder so weit!

**Vielen Dank für das Gespräch!**



Foto: Villa im Tal

## VivArt Service

Sibylle Brechtel ist Unternehmerin, DBVC anerkannter (neuro-)systemischer Coach und Trainerin für Intuitives Bogenschießen. Im nächsten Seminar am 24. März 2023 gibt es noch einige freie Plätze! Die nächste Gelegenheit bietet sich am 21. Juli 2023. Anmeldung per E-Mail an: [post@sibyllebrechtel.com](mailto:post@sibyllebrechtel.com).

Mehr erfahren unter:  
[leichterfuehren.com/aktion](https://leichterfuehren.com/aktion)