



Die Majda Moser-Methode kombiniert Erfahrung und Wissen aus vielen Jahren Beratungspraxis und bioenergetischer Körperarbeit.

Werte Leserinnen und Leser, wir kenne das alle: Weihnachtszeit bringt Freude, aber leider auch Stress mit sich. Unsere Autorin & Kolumnistin Majda Moser ist eine erfahrene Bioenergetikerin, die in ihrer Praxis seit 20 Jahren vielen Menschen hilft, mit dem Stress, diversen Ängsten und Problemen fertig zu werden. Wir organisieren Seminare mit Majda Moser und gehen auch

in die Unternehmen, um die Mitarbeiter von Stress zu behandeln. Bei Interesse, kontaktieren Sie bitte den Verlag unter [Office@Cyberpublishing.at](mailto:Office@Cyberpublishing.at). Auf unserer Webseite können Sie Kolumnenbeiträge lesen und im Reading Room Fachartikel von Majda Moser.

<https://www.cyberpublishing.at/reading-room/> Majda Moser - Weihnachtsstress Unsere Kolumnistin Majda Moser hilft Ihnen, dem Weihnachtsstress zu entkommen, sich zu entspannen und diese besinnliche Zeit richtig zu genießen! Majda Moser ist ausgebildete Lebens- und Sozialberaterin. Sie leitet seit 1990 das Bioenergetische Institut für Körperarbeit und Sexualberatung nach der Methode Majda Moser. Diese Methode kombiniert Erfahrungen und Wissen aus über 25 Jahren Beratungs- und Seminarpraxis. In Symposien und Seminaren setzt sie sich mit Themen wie Glück und Einsamkeit auseinander und bringt mit ihren Büchern praktische Tipps, wie sich Energie und Wohlbefinden im Leben steigern lassen. Sie gründete die erste Selbsthilfegruppe gegen Einsamkeit und ist regelmäßig im Radio sowie Fernsehen zu Gast. Im Frühjahr 2014 wurde sie mit dem Wirtschaftspreis Alsergrund ausgezeichnet. Quelle <http://bioenergetik.at/> Zum Thema Stress vor Weihnachten spricht Majda Moser: Am 07. 12. um 18 Uhr "Guten Abend Wien" W24 Am 11.12. um 10:15 Uhr Radio NÖ 97,9 1.) Wie kann ich die Vorweihnachtszeit stressfrei verbringen? 2.) Wie bereite ich mich vor? 3.) Rechtzeitig aussprechen was mir am heiligen Abend wichtig ist 4) Wie kann ich Konflikte am heiligen Abend verhindern? 5.) Eigene Wünsche nicht ignorieren Verpassen Sie diese Radio Sendungen mit wertvollen Tipps von Majda auf keinen Fall!